

Неделя без накладок

Шаблон настройки расписания

Имя / проект: _____ Дата: _____

01 Опорные часы

Сначала внесите постоянные занятия и личные обязательства.

02 Буферы

Оставьте время на подготовку, отдых и дорогу.

03 Резерв

Выделите отдельные окна для переносов и пробных встреч.

Заполните для своей работы

День	Постоянные уроки	Резерв и перерывы
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		

Проверьте начало и конец дня, часовые пояса учеников и длительность каждой встречи до отправки расписания.